

2022年6月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
準備体操 ペットボトル体操			1	2	3
			マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
			個別施術	個別施術	個別施術
			看護指導 リハプログラム	太極拳体操 笑いヨガ	相談員 リハプログラム
準備体操 タオル体操	6	7	8	9	10
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	相談員 リハプログラム	フレイル体操 練功十八法	介護指導 リハプログラム	脳トレ体操 ボクササイズ	看護指導 リハプログラム
準備体操 脳トレ体操	13	14	15	16	17
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	看護指導 リハプログラム	相談員 リハプログラム	貯筋体操 ボクササイズ	転倒予防体操 チェアロビクス	介護指導 リハプログラム
準備体操 棒体操	20	21	22	23	24
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	介護指導 リハプログラム	避難訓練 10:00~ 貯筋体操	相談員 リハプログラム	看護指導 リハプログラム	太極拳体操 チェアロビクス
準備体操 口腔・言語体操	27	28	29	30	
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	
	脳トレ体操 ボクササイズ	介護指導 リハプログラム	脳トレ体操 転倒予防体操	貯筋体操 ボクササイズ	

ご協力のほど
よろしくお願
いいたします

21日の午前 10:00~より
避難訓練を予定しております

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■ 所長/機能訓練 野口 ■ 看護 小島 ■ 相談員 志田 ■ 介護 歌代・長橋・阿部