

アニモでの個別施術は当日の時間割を設定し個々に合ったリハビリを実施しています。
利用者様は自分の時間割を見てマシントレーニングや有酸素運動を実践されています。



お買い物リハ(後半)



希望者様が日程期間内にお買い物に行けるように配慮いたしました。また、次回も予定しております。お楽しみに

animo Q&A

Q マシンを使ったことがないのですが…

筋力などに応じて負荷を調整できます。操作はスタッフが慣れるまで指導いたしますのでご安心ください

Q 女性が多いんじゃないですか…

そもそも高齢者人口は女性が多いのですが、「animo」では、男性利用者さんも多いのが特徴です。利用日によっては男性利用の方が多いい日もあります。

Instagram

[rihabirisutajio.animo](https://www.instagram.com/rihabirisutajio.animo)



空き状況は裏面です。
宜しく申し上げます。



2022年6月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金		
準備体操 ペットボトル体操			1 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハプログラム	2 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 太極拳体操 笑いヨガ	3 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハプログラム		
			6 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハプログラム	7 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 フレイル体操 練功十八法	8 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハプログラム	9 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ体操 ボクササイズ	10 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハプログラム
			13 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハプログラム	14 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハプログラム	15 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 貯筋体操 ボクササイズ	16 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 転倒予防体操 チェアロビクス	17 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハプログラム
準備体操 タオル体操	20 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハプログラム	21 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 避難訓練 10:00~ 貯筋体操	22 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハプログラム	23 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハプログラム	24 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 太極拳体操 チェアロビクス		
	27 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ体操 ボクササイズ	28 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハプログラム	29 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ体操 転倒予防体操	30 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 貯筋体操 ボクササイズ			

ご協力のほど
よろしくお願いいたします

21日の午前 10:00~より
避難訓練を予定しております

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■介護 歌代・長橋・阿部

リハビリスタジオ animo 三条 空き状況

令和4年6月13日 現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前						休み	休み
午後						休み	休み

お試しご利用お待ちしております。

☎ 0256-64-7171

担当 志田・小島