

2022年8月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
準備体操 口腔・言語体操	1	2	3	4	5
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	太極拳体操	介護指導 リハビリプログラム	看護指導 リハビリプログラム	脳トレ体操	相談員 リハビリプログラム
	貯筋体操			ボクササイズ	
準備体操 ペットボトル体操	8	9	10	11	12
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	看護指導 リハビリプログラム	転倒予防体操 かんたんエアロビ	貯筋体操 ボクササイズ	相談員 リハビリプログラム	フレイル体操 かんたんエアロビ
準備体操 タオル体操	15	16	17	18	19
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	転倒予防体操 かんたんエアロビ	コグニサイズ 練功十八法	相談員 リハビリプログラム	看護指導 リハビリプログラム	介護指導 リハビリプログラム
準備体操 脳トレ体操	22	23	24	25	26
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	コグニサイズ ボクササイズ	相談員 リハビリプログラム	フレイル体操 かんたんエアロビ	介護指導 リハビリプログラム	コグニサイズ チェアロビクス
準備体操 棒体操	29	30	31		
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法		
	個別施術	個別施術	個別施術		
	脳トレ体操	看護指導 リハビリプログラム	介護指導 リハビリプログラム		
	チェアロビクス				

新メニュー
考案中
乞うご期待!!

※ 予定は変更される場合があります ※

様々なアイデアを出しプログラムを実施します
どうぞ、お楽しみに!!

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■ 所長/機能訓練 野口 ■ 看護 小島 ■ 相談員 志田 ■ 介護 歌代・長橋・阿部