

アニモ通信



朝晩涼しくなり過ごしやすくなりましたが、
台風の影響なのか？日中はまだまだ暑い日が続いてい
ます。季節の変わり目なので体調を崩されないよう
お気をつけ下さいね。

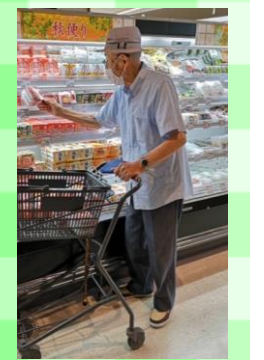
秋といえば、「〇〇の秋」と言われますが皆様は何の
秋が思い浮かぶでしょうか？私は最近体重が増え「食
欲の秋」がぴったりなのですが、ちょっと頑張って
「トレーニングの秋」にしたいと思います…(*^^*)

animo では 9/12~9/16 の間、恒例のお買い物リハ週
間とし隣接するスーパーへ出かけてまいりました。
皆様から「楽しい！楽しい！」と声をいただきますと
実施して本当によかったと感じました(^_^)

令和4年 9月 所長



もう私も毎日何回もスーパーへ行っていると、手慣れたも
のでナス漬をあつかう姿もサマになってきました。



名物のナス漬が一番人気の大根菜・
いちじくも人気でした(^_^)

ダリアがとっても綺麗なのよ～
「アニモに飾るからどれがいい
か野口さん選んで～!!」



空き状況はうら面です
よろしく申し上げます



Instagram
rihabirisutajio.animo



2022年9月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
準備体操 棒体操	 <p>9月は夏の暑さから秋へと向かう季節が切り替わる時期です。夏の疲れが溜まっているうえ、昼夜の気温変化も激しくなります。季節の変わり目にはしっかりとした体調管理をおこないましょう！</p>			1 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 コグニサイズ ボクササイズ	2 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム
	5 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 フレイル体操 練功十八法	6 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ体操 太極拳体操	7 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム	8 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム	9 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム
	12 マシントレーニング 有酸素・物理療法 お買い物 リハビリプログラム (スーパーマルセン)	13 マシントレーニング 有酸素・物理療法 お買い物 リハビリプログラム (スーパーマルセン)	14 マシントレーニング 有酸素・物理療法 お買い物 リハビリプログラム (スーパーマルセン)	15 マシントレーニング 有酸素・物理療法 お買い物 リハビリプログラム (スーパーマルセン)	16 マシントレーニング 有酸素・物理療法 お買い物 リハビリプログラム (スーパーマルセン)
	19 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム	20 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 太極拳体操 かんたんエアロビ	21 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム	22 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 エクサントリック体操 ストレッチ	23 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム
準備体操 脳トレ体操	26 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 エクサントリック体操 ストレッチ	27 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム	28 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム	29 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 太極拳体操 チェアロビクス	30 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 エクサントリック体操 ストレッチ
<p>予算を立ててお買い物しよう!!</p> <p>※重要※お買い物!リハビリについて お一人様ご利用日のうち1回のお買い物です。 買い物!リハのご参加は希望者のみです。 予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください</p> <p>その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください</p> <p>■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■介護 歌代・長橋・阿部</p>					

リハビリスタジオ animo 三条 空き状況

令和4年9月19日 現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前						休み	休み
午後						休み	休み

お試しご利用お待ちしております。

☎ 0256-64-7171

担当 志田・小島