

# アニモ通信



今年もとうとうあとひと月をぎり寒さが身にしみる季節となりました。アニモでは早々とツリーの飾りつけを皆さんにさせていただきました。ホール内はクリスマス一色のシングルベルの音が聞こえそうな中、皆さん明るくトレーニングに励まれています(^.^)

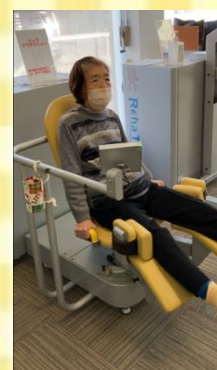
11月16日(水)今年2回目となります避難訓練を行いました。この度は、不審者対応訓練を実施しました。施設玄関前の対応・通報訓練・侵入者対応・防衛訓練・利用者様の避難を利用者様の安全第一に考え実施。第一に不審者を侵入させないこと。また、改善点なども発見できよかったです。今後に活かして参りたいと思います。感染症がなかなか落ち着かない日々が続いております。くれぐれもお体ご自愛ください。アニモでも皆さんが元気に過ごせるよう努めてまいります。 令和4年12月 所長



アニモで就職卒業を迎える利用者様のお祝いをする事ができました。退院からアニモ利用となり4年間リハビリに取り組んでまいりました。頑張りましたね。新しい環境でも「Fight!!」ご就職おめでとうございます。 スタッフ一同

空き状況はうら面です  
よろしくお願いします

Instagram  
rihabirisutajio.animo



2022年12月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
準備体操 タオル体操	 <p>年末年始のお知らせ 12/31(土)~1/3(火) 1/4(水)より通常営業 来年もよろしくお願 いいたします</p>			1 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム	2 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム
	5 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 フレイル体操 練功十八法	6 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ体操 太極拳体操	7 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム	8 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム	9 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 コグニサイズ ステップ体操
	12 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 肩こり・腰痛体操 ストレッチ体操	13 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム	14 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 肩こり・腰痛体操 ストレッチ体操	15 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム	16 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム
準備体操 口腔・言語体操	19 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム	20 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 太極拳体操 かんたんエアロビ	21 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム	22 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 エキセントリック体操 ステップ体操	23 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム
	26 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 肩こり・腰痛体操 ストレッチ	27 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム	28 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム	29 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 太極拳体操 練功十八法	30 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 エキセントリック体操 ボクササイズ

新メニュー  
考案中！  
乞うご期待!!

※ヒートショックにご注意を※  
(自分の周りの温度が急に変わることによって血圧が急に変動し心臓や身体が悪影響を受ける)  
・家の中の温度差を小さくしよう・トイレや脱衣室に暖房器具など設置しよう  
・浴室はシャワーやお風呂の蒸気で温めておく・お風呂は手足の先からかけ湯をしよう

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■ 所長/機能訓練 野口 ■ 看護 小島 ■ 相談員 志田 ■ 介護 歌代・長橋・阿部

リハビリスタジオ animo 三条 空き状況

令和4年12月12日 現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前						休み	休み
午後						休み	休み

お試しご利用お待ちしております。

☎ 0256-64-7171

担当 志田・小島