

アニモ通信

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、過ぎしやすい気候となりました。毎年、桜前線が聞かれるこの時期になりますと車のタイヤ交換をいつにしようかと思案している今日この頃です。(^^)

さて、マスクの着用が個人の判断に委ねられることとなりましたが通所介護施設でありますアニモでは引き続きマスク着用を推奨して参りますのでよろしく願いいたします。これから徐々に感染対策も緩和され社会活動にも活気が戻ってくればいいなと思っています。現在アニモでも次年度のイベント等々をスタッフ間で意見を出し合い企画を計画作成中です。皆様の喜ぶ顔を考えながら企画してまいりますので楽しみにしててくださいね (^^♪

早春を感じる昨今お健やかに過ごしてください

令和5年3月 所長



Happy Birthday



Instagram

rihabirisutajio.animo

2023年3月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金		
1週 準備体操 ラジオ体操第一			1 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム	2 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 HAND CLAP ステップ体操	3 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム		
2週 準備体操 脳トレ体操			6 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム	7 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護ヨガ ボクササイズ	8 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 HAND CLAP 練功十八法	9 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム	10 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護ヨガ かんたんエアロビ
3週 準備体操 タオル体操			13 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム	14 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 HAND CLAP コグニサイズ	15 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム	16 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ体操 コグニサイズ	17 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム
4週 準備体操 口腔・嚥下体操	20 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 太極拳体操 コグニサイズ	21 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム	22 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護ヨガ かんたんエアロビ	23 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム	24 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 太極拳体操 ボクササイズ		
5週 準備体操 棒体操	27 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護ヨガ マジックショー	28 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 相談員 リハビリプログラム	29 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハビリプログラム	30 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護ヨガ マジックショー	31 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 介護指導 リハビリプログラム		

新メニュー考案中 乞うご期待

●予定は変更される場合がございます。
2月はHAND CLAP や様々なレクで楽しめましたね！！
今月はヨガ体操に挑戦です。マジックもお楽しみに！！

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■機能訓練 清水 ■介護 歌代・長橋・阿部

リハビリスタジオ animo 三条 空き状況

令和5年3月13日 現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前						休み	休み
午後						休み	休み

お試しご利用お待ちしております。

☎ 0256-64-7171

担当 志田・小島