

アニモ通信



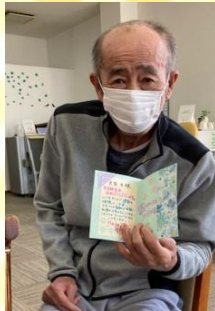
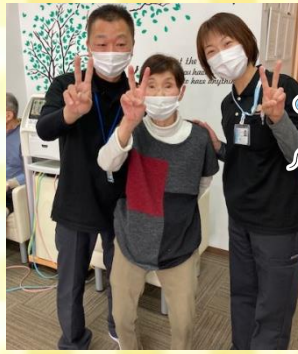
新年度を迎えました！！春といえば…と皆さんに問いかけますと、一番に「桜」と答えがかえって参ります。今年の桜の開花は観測史上最も早かったそうです。私は「春が早いな～」と…近所の山にぜんまい採りに入りましたが、日当たりの良い場所はもう綿がとれて広がり旬が過ぎてしまっていました。日陰の場所の晩生ぜんまいをやりやりセーフで採ってきましたよ～(^^♪

さて、先月 3/15 (水) アニモの活動状況などを報告し家族の皆さんや地区代表者さん、市の職員さんと話合う「運営推進会議」が開催されました。

前回、感染症対策から書面会議となっていましたので皆様とお会いしお話ができることがとても良かったです。有意義な会議ができ本当にありがとうございます。5月のイベントはお買い物を予定しています。どうぞお楽しみに(^^♪



令和5年 4月 所長




Instagram
rihabirisutajio.animo



2023年4月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
2週	3	4	5	6	7
準備体操 脳トレ体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	看護指導 リハビリプログラム	漫談 マジックショー	綱輪たり テーブルゲーム	相談員 リハビリプログラム	漫談 マジックショー
3週	10	11	12	13	14
準備体操 タオル体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	綱輪たり テーブルゲーム	看護指導 リハビリプログラム	漫談 マジックショー	介護ヨガ 種明かし	相談員 リハビリプログラム
4週	17	18	19	20	21
準備体操 口腔・嚥下体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	相談員 リハビリプログラム	HAND CLAP 種明かし	HAND CLAP 種明かし	綱輪たり テーブルゲーム	看護指導 リハビリプログラム
5週	24	25	26	27	28
準備体操 ベット・ボット体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	転倒予防バランス体操 種明かし	綱輪たり テーブルゲーム	相談員 リハビリプログラム	看護指導 リハビリプログラム	転倒予防バランス体操 種明かし



「季節の変わり目は要注意」
春は気圧の変化や寒暖差が大きい季節です
環境の変化によりストレスを増やしてしまうことも…
栄養バランスに注意して自律神経を整えよう

5月はお買い物リハ
お楽しみにね!!

●予定は変更される場合がございます。
他、様々な実施プログラムをご用意しています
皆さん楽しみにしていてください

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■機能訓練 清水 ■介護 歌代・長橋・阿部

リハビリスタジオ animo 三条 空き状況

令和5年4月17日 現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前						休み	休み
午後						休み	休み

お試しご利用お待ちしております。

☎ 0256-64-7171

担当 志田・小島