

2023年4月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
2週	3	4	5	6	7
準備体操 脳トレ体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	看護指導 リハプログラム	漫談 マジックショー	綱輪たり テーブルゲーム	相談員 リハプログラム	漫談 マジックショー
3週	10	11	12	13	14
準備体操 タオル体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	綱輪たり テーブルゲーム	看護指導 リハプログラム	漫談 マジックショー	介護ヨガ 種明かし	相談員 リハプログラム
4週	17	18	19	20	21
準備体操 口腔・嚥下体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	相談員 リハプログラム	HAND CLAP 種明かし	HAND CLAP 種明かし	綱輪たり テーブルゲーム	看護指導 リハプログラム
5週	24	25	26	27	28
準備体操 パットボトル体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	転倒予防バランス体操 種明かし	綱輪たり テーブルゲーム	相談員 リハプログラム	看護指導 リハプログラム	転倒予防バランス体操 種明かし



「季節の変わり目は要注意」
 春は気圧の変化や寒暖差が大きい季節です
 環境の変化によりストレスを溜めてしまうことも…
 栄養バランスに注意して自律神経を整えよう



5月はお買い物リハ
お楽しみにね！！

●予定は変更される場合がございます。
 他、様々な実施プログラムをご用意しています
 皆さん楽しみにしててくださいね

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■機能訓練 清水 ■介護 歌代・長橋・阿部