



# アニモ通信



吹く風も次第に夏めいてまいりましたが、そろそろ梅雨がはじまろうとしています。気圧の変化や寒暖差で体調を崩さないようにしてくださいませ(^\_^)

さて、故障中でご迷惑をおかけいたしました有酸素運動のメインマシン低速ウォーカーが新しくなりました。以前のウォーカーと比較し広くなりましたので大変歩きやすくなっています。また安全面も充実していますので、安心してご使用頂けます。「ちょっと不安だけどやってみたい…」と考えている方はお気軽にスタッフに声をかけてくださいね♪また低周波治療器も現在メンテナンス中にてこちらは代替機にて対応させていただいております。アニモでは、7/10(月)~7/14(金)の期間、家族見学会を開催します。皆様のリハビリの日々の様子をお伝え出来ればと思います。ぜひこの機会にご来所くださいますようお願い申し上げます。

令和5年 6月 所長



アニモ見学会巡回、開催します

## 家族見学会

7月10日~14日 金

開催時間は期間連日 午前 10:00~11:00 午後 15:00~16:00

アニモでの利用者さまのトレーニング風景を見学したり他のご家族さまやスタッフとお話を共有しませんか？みなさまを心よりお待ちしております！

有酸素運動/マントレーニングも体験できます!!

TEL お問い合わせ 月~金 随時  
☎ 0256-64-7171  
animo@asahicommons.co.jp

リハビリスタジオ animo 三条



空き情報~♪

うらんで~す  
よろしくお願ひ  
しま~す♪

Instagram  
rehabirisutajio.animo

QRコード

animo

2023年6月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金			
準備体操 ベットボトル体操				1 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 テーブルゲーム <small>あざせ 500点！バスケットビンボン</small>	2 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 レクリエーション 牛乳パックゲーム			
				5 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ レクリエーション 歌かるた！何の「あ」？	6 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 転倒予防体操編 ボクササイズ	7 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 レクリエーション 牛乳パックゲーム	8 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 転倒予防体操編 ボクササイズ <small>あざせ 500点！バスケットビンボン</small>	9 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 テーブルゲーム
				12 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 HIPHOP ダンス 【座ってダンス編】	13 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 レクリエーション 牛乳パックゲーム	14 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 消防避難訓練10:00~ 歌かるた！何の「あ」？	15 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 チェアロピクス 練功十八法	16 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 転倒予防体操編 ボクササイズ
				19 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 転倒予防体操編 ボクササイズ	20 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 HIPHOP ダンス 【座ってダンス編】	21 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 テーブルゲーム <small>あざせ 500点！バスケットビンボン</small>	22 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 HIPHOP ダンス 【座ってダンス編】	23 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ レクリエーション 歌かるた！何の「あ」？
準備体操 口腔・座下体操	26 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 テーブルゲーム <small>あざせ 500点！バスケットビンボン</small>	27 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 脳トレ レクリエーション 歌かるた！何の「あ」？	28 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 HIPHOP ダンス 【座ってダンス編】	29 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 レクリエーション 牛乳パックゲーム	30 マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 HIPHOP ダンス 【座ってダンス編】			

新メニュー  
考案中！  
乞うご期待!!

6/14(水)午前 10:00~より  
消防避難訓練を予定しております

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■ 所長/機能訓練 野口 ■ 看護 小島 ■ 相談員 志田・安達 ■ 機能訓練 清水 ■ 介護 歌代・長橋・阿部

リハビリスタジオ animo 三条 空き状況

令和5年6月15日 現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後							

お試しご利用お待ちしております。

☎ 0256-64-7171

担当 志田・小島