



梅雨入りしたと思ったらあっという間に梅雨が明けてしまいましたね。気温が高く暑い日が続いています。クーラーをつけ室内温度を調整する、水分補給をしっかりとる、食事をしっかりとる、など早め早めに対策していくことが大切だと思います。アニモでも皆さんの体調は大丈夫か、しっかりと様子を見てまいります。様々なプログラムを企画していきますので楽しみにしていただい下さいね (^_^)



令和4年 7月 所長

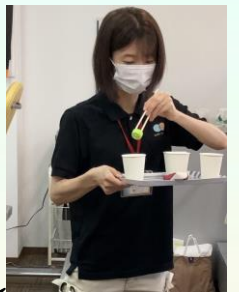
6月21日(火)

総合避難訓練を行いました。皆さん大変迅速かつ冷静な避難行動で消防職員さんも感心されていました。熱中症には注意してくださいとのこと。職員にも小規模部屋火災での初期消火に関する注意点を指導いただきました。

防災担当



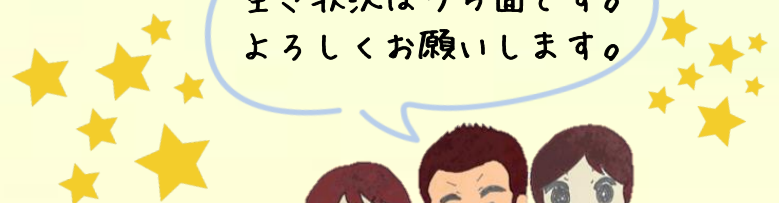
機能回復！
認知症予防！
志田さん奮闘のはさむ・つまむ・ひらくのレクリエーションとして楽しみながら指先の訓練こんな小さい豆まで (*_*) 皆さん、とっても上手でした。



相談員



空き状況はうら面です。よろしくお願ひします。



とっても素敵なりハビリ熱心な利用者様の紹介です！アニモではもちろん！ご自宅でも、がんばっておられますね！(^_^)!!



Instagram
rihabirisutajio.animo



animo

2022年7月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
準備体操 口腔・言語体操	 <p>■熱中症対策のポイント ・炎天下などの運動は避けましょう ・のどが渇かなくても水分、塩分補給を心掛けましょう ・外出時は日傘や帽子で直射日光を避けましょう ・めまい、頭痛などが起きたらただちに涼しい場所へ避難し衣服をゆるめて身体を冷やしましょう</p>				1
					マシントレーニング 有酸素・物理療法 個別施術 看護指導 リハプログラム
準備体操 ペットボトル体操	4	5	6	7	8
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	太極拳体操 チェアロピクス	相談員 リハプログラム	看護指導 リハプログラム	脳トレ体操 ボクササイズ	介護指導 リハプログラム
準備体操 タオル体操	11	12	13	14	15
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	脳トレ体操 ボクササイズ	介護指導 リハプログラム	貯胎体操 ボクササイズ	転倒予防体操 チェアロピクス	相談員 リハプログラム
準備体操 脳トレ体操	18	19	20	21	22
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	看護指導 リハプログラム	転倒予防体操 チェアロピクス	相談員 リハプログラム	介護指導 リハプログラム	太極拳体操 チェアロピクス
準備体操 棒体操	25	26	27	28	29
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	相談員 リハプログラム	フレイル体操 練功十八法	介護指導 リハプログラム	看護指導 リハプログラム	脳トレ体操 ボクササイズ

新メニュー 考案中 乞うご期待

■予定は変更されることがあります■
 様々なアイデアを出しプログラムを実施します
 どうぞ、お楽しみに…!!

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■介護 歌代・長橋・阿部

リハビリスタジオ animo 三条 空き状況

令和4年7月18日 現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前						休み	休み
午後						休み	休み

お試しご利用お待ちしております。

☎ 0256-64-7171

担当 志田・小島