

2023年3月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
1週			1	2	3
準備体操 ラジオ体操第一			マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
			個別施術	個別施術	個別施術
			介護指導 リハプログラム	HAND CLAP ステップ体操	相談員 リハプログラム
2週	6	7	8	9	10
準備体操 脳トレ体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	看護指導 リハプログラム	介護ヨガ ボクササイズ	HAND CLAP 練功十八法	介護指導 リハプログラム	介護ヨガ かんたんエアロビ
3週	13	14	15	16	17
準備体操 タオル体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	介護指導 リハプログラム	HAND CLAP コグニサイズ	相談員 リハプログラム	脳トレ体操 コグニサイズ	看護指導 リハプログラム
4週	20	21	22	23	24
準備体操 口腔・嚥下体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	太極拳体操 コグニサイズ	看護指導 リハプログラム	介護ヨガ かんたんエアロビ	相談員 リハプログラム	太極拳体操 ボクササイズ
5週	27	28	29	30	31
準備体操 棒体操	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	介護ヨガ マジックショー	相談員 リハプログラム	看護指導 リハプログラム	介護ヨガ マジックショー	介護指導 リハプログラム

新メニュー考案中
乞うご期待

●予定は変更される場合がございます。

2月はHAND CLAP や様々なレクで楽しみましたね！！

今月はヨガ体操に挑戦です。マジックもお楽しみに！！

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■機能訓練 清水 ■介護 歌代・長橋・阿部