



アニモ通信



さわやかな風が吹き過ぎしやすい天候になる5月、アニモでは連休あけの一週間、恒例の「買い物リハビリ」を行いました。今回はご近所のパン屋さん「リリほっと」「サンフォレット」に出かけてまいりました。期間中、大変良いお天気にめぐまれ、皆様、はつらつとしてお買い物を楽しんでおられました(^_^)

みなさん自分のお昼や夕飯にと、またご家族へのお土産などなど…たくさん買い物されていきましたね♪
「店内を自分の足で歩き、自分の目で商品を選び、お金を支払う」

この一連の動作が認知症の予防や歩行機能の維持に大変効果があると思っています。

これからも皆さんの生活につながるようリハビリを企画してまいりますので楽しみにしててくださいね(^_^)

令和5年 5月 所長



Instagram
rihabirisutajio.animo



2023年5月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
準備体操 棒体操	1	2	3	4	5
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	脳トレ レクリエーション	スポーツ体操	レクリエーション	HAND CLAP	テーブルゲーム
	私はだれでしょう	太極拳体操	ランキングビンゴ!!	介護ヨガ	箱の中は何でしょう
準備体操 脳トレ体操	8	9	10	11	12
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	お買いもの リハビリプログラム (希望者)	お買いもの リハビリプログラム (希望者)	お買いもの リハビリプログラム (希望者)	お買いもの リハビリプログラム (希望者)
	テーブルゲーム				
	箱の中は何でしょう				
準備体操 タオル体操	15	16	17	18	19
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	お買いもの リハビリプログラム (希望者)	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
		HAND CLAP	テーブルゲーム	スポーツ体操	脳トレ レクリエーション
		Iはトリック 体操	箱の中は何でしょう	太極拳体操	私はだれでしょう?
準備体操 口腔・嚥下体操	22	23	24	25	26
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	HAND CLAP	脳トレ レクリエーション	スポーツ体操	レクリエーション	スポーツ体操
	介護ヨガ	私はだれでしょう?	太極拳体操	ランキングビンゴ!!	太極拳体操
準備体操 ペットボトル体操	29	30	31	5月	
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法		
	個別施術	個別施術	個別施術		
	スポーツ体操	レクリエーション	HAND CLAP		
	太極拳体操	ランキングビンゴ!!	Iはトリック 体操		

予算を立てて
お買いものし
よう!!

※重要※お買いものリハビリについて

お一人様ご利用日のうち1回のお買い物です。

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■機能訓練 清水 ■介護 歌代・長橋・阿部

リハビリスタジオ animo 三条 空き状況

令和5年5月15日 現在

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後							

お試しご利用お待ちしております。

☎ 0256-64-7171

担当 志田・小島