

2023年5月

リハビリスタジオ animo 三条 月間プログラム予定表

	月	火	水	木	金
準備体操 棒体操	1	2	3	4	5
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	脳トレ レクリエーション	スポーツ体操	レクリエーション	HAND CLAP	テーブルゲーム
	私はだれでしょう	太極拳体操	ランキングビンゴ!!	介護ヨガ	箱の中は何でしょう
準備体操 脳トレ体操	8	9	10	11	12
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	お買いもの リハビリプログラム (希望者)	お買いもの リハビリプログラム (希望者)	お買いもの リハビリプログラム (希望者)	お買いもの リハビリプログラム (希望者)
	テーブルゲーム				
	箱の中は何でしょう				
準備体操 タオル体操	15	16	17	18	19
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	お買いもの リハビリプログラム (希望者)	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
		HAND CLAP	テーブルゲーム	スポーツ体操	脳トレ レクリエーション
	イベントリック 体操	箱の中は何でしょう	太極拳体操	私はだれでしょう?	
準備体操 口腔・嚥下体操	22	23	24	25	26
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法
	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術	個別施術
	HAND CLAP	脳トレ レクリエーション	スポーツ体操	レクリエーション	スポーツ体操
	介護ヨガ	私はだれでしょう?	太極拳体操	ランキングビンゴ!!	太極拳体操
準備体操 ペットボトル体操	29	30	31		
	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法	マシントレーニング 有酸素・物理療法		
	個別施術	個別施術	個別施術		
	スポーツ体操	レクリエーション	HAND CLAP		
	太極拳体操	ランキングビンゴ!!	イベントリック 体操		

予算を立てて
お買いものし
よう!!

※重要※お買いものリハビリについて
お一人様ご利用日のうち1回のお買い物です。
予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください

その他ご不明な点、ご要望・ご希望につきましては職員までお気軽にご相談ください

■所長/機能訓練 野口 ■看護 小島 ■相談員 志田 ■機能訓練 清水 ■介護 歌代・長橋・阿部